

PROGRAMME DES COMPÉTITIONS / EVENT PROGRAM

DATES	Heure / Timing	Description	
Lundi 2 mars 2020		Accueil des équipes	Intake of participants
	0900 - 1600	Entraînement non-officiel	Unofficial training
	1630 – 1800	Souper	Dinner
	1830 - 2030	Activités libres	Free choice activities
	2100	Réunion des capitaines d'équipes	Captain meeting
Monday March 2nd 2020	2200	Coucher	Lights Out
DATES	Heure / Timing	Description	
Mardi 3 mars 2020	0900 - 1100	Entraînement non-officiel	Unofficial training
	0900 - 1255	Ouverture des pistes	Trails opened for training
	0900	Distribution des dossards	Bibs distribution
	1100	Fermeture du champ de tir	Range closed
	1115	Cérémonie d'Ouverture du championnat	Championship Opening Ceremony
	1145	Fin de la cérémonie	Ends of ceremony
	1200 - 1245	Entraînement officiel	Official Training
	1255	Fermeture des pistes de skis pour l'entraînement	Closing of trails for training
	1300 - 1500	Compétition Individuelle Sprint	Individual Sprint Competition
	1500	Résultats provisoires	Provisional results
	1600	Réunion des capitaines d'équipes	Captain meeting
	1630 – 1800	Souper	Dinner
	1830 - 2030	Defi des provinces	Provinces Challenge
2200	Coucher	Lights Out	
Tuesday, March 3rd ,2020			
DATES	Heure / Timing	Description	
Mercredi 4 mars 2020	0900 - 1100	Entraînement non-officiel	Unofficial training
	0900 - 1255	Ouverture des pistes	Trails opened for training
	0900	Distribution des dossards	Bibs distribution
	1100	Fermeture du champ de tir	Range closed
	1200 - 1245	Entraînement officiel	Official Training
	1255	Fermeture des pistes de skis pour l'entraînement	Closing of trails for training
	1300 - 1500	Compétition Relais	Relay Competition
	1500	Résultats provisoires	Provisional results
	1600	Réunion des capitaines d'équipes	Captain meeting
	1630 – 2030	Village des sports - Glissades	Village des sports - Sliding
	2200	Coucher	Lights Out
	Wednes day, March 4th, 2020		

DATES	Heure / Timing	Description	
Jeudi 5 mars 2020 Thursda y March 5th, 2020		Activités culturelles - Visite Vieux Québec - Magasinage - Cabane à sucre au CECV	Cultural activities - Downtown Quebec visits - Shopping - Sugar Bush at CSTC
DATES	Heure / Timing	Description	
Vendredi 6 mars 2020 Friday, March 6th, 2020	0900 - 1100	Entraînement non-officiel	Unofficial training
	0900	Ouverture des pistes	Trails opened for training
	0900	Distribution des dossards	Bibs distribution
	1100	Fermeture du champ de tir	Range closed
	1200 - 1245	Entraînement officiel	Official Training
	1255	Fermeture des pistes de skis pour l'entraînement	Closing of trails for training
	1300 - 1500	Compétition Patrouille	Patrol Competition
	1500	Résultats provisoires	Provisional results
	1600	Réunion des capitaines d'équipes	Captain meeting
	1600 – 2000	BORA Parc - VVV	BORA Parc - VVV
2200	Coucher	Lights Out	
DATES	Heure / Timing	Description	
Samedi 7 mars 2020 Saturday , March 7th, 2020	0800	Distribution des dossards	Bibs distribution
	0900 - 1045	Entraînement non-officiel	Unofficial training
	0900	Ouverture des pistes	Trails opened for training
	1100	Fermeture du champ de tir	Range closed
	0955	Fermeture des pistes de skis pour l'entraînement	Closing of trails for training
	1000 - 1400	Compétition – départ de masse	Mass Start Competition
	1400	Résultats provisoires	Provisional results
	1930	Cérémonie de remises des médailles	Awards Ceremony
2300	Coucher	Lights Out	
DATES	Heure / Timing	Description	
Dimanch e 8 mars 2020 Sunday March 8th 2020	0600	Lever des participants	Wake up of participants
	0600 - 0800	Déjeuner	Breakfast
		Départ des participants	Departure of participants