

ACTIVITÉS ESTIVALES RÉGION DE L'EST

# CAHIER D'INFORMATION

Été 2022

## DES EXPÉRIENCES UNIQUES...

***...sur les camps d'été ou dans votre communauté!***

Félicitations pour votre participation à une activité estivale des cadets pour l'été 2022. Que ce soit au sein des centres d'entraînement des cadets (CEC) ou auprès des Programmes d'activités de cadets (PAC), vous aurez la chance de vivre des expériences uniques et enrichissantes.

Dans ce cahier, vous aurez les détails généraux sur l'ensemble des activités estivales. L'objectif est de vous livrer toutes les informations nécessaires pour vivre une expérience des plus agréables!

Notez que si vous ne désirez plus participer à une activité estivale, il est impératif d'informer vos officiers dès que possible afin d'offrir la chance à un autre cadet en attente.





# PROGRAMME D'ACTIVITÉS DES CADETS (PAC)





# GÉNÉRALITÉS

## À quoi s'attendre des PAC?

Les Programmes d'activités des cadets (ou PAC) seront des activités offertes dans votre communauté pour les cadets de première et deuxième année d'entraînement. Pendant cinq ou douze jours, vous aurez la chance de vivre des expériences liées directement au programme d'entraînement local. Dans les PAC de 12 jours, une activité avec nuitée (max 3) sera aussi offerte.

Voici un aperçu des activités possibles :

- Activités de leadership et de civisme
- Activités sportives
- Tir à la carabine
- Apprentissage de l'exercice militaire
- Géocaching
- Journée spécifique d'élément et familiarisation avec les Forces armées canadiennes
- Apprentissage du travail d'équipe
- Et encore plus!

**CHAQUE ZONE A SA PROPRE RÉALITÉ ET SON HORAIRE DISTINCT POUR LES PAC. DES INSTRUCTIONS DE RALLIEMENT SPÉCIFIQUES À CHAQUE PAC SERONT ENVOYÉES.**

**POUR PLUS D'INFORMATIONS, INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DES OFFICIERS DE VOTRE CORPS OU ESCADRON DE CADETS.**

*Notez que selon le [CANCDTGEN005/22](#), les cadets doivent être adéquatement vaccinés contre la COVID-19 pour les activités avec nuitées. Une preuve vaccinale pourrait être demandée.*

*De plus, il se peut que certains fournisseurs de service d'activités de jour demandent une preuve vaccinale. Les cadets seront avisés à l'avance.*

Suivez-nous sur Facebook pour voir du contenu sur les PAC de partout dans la province!



@PACQuebecCAP

## QUAND



DU LUNDI AU VENDREDI\*  
DU 4 JUILLET AU 12 AOÛT

\*Le format peut varier d'une zone à l'autre et des activités pourraient se tenir uniquement pendant la fin de semaine sur certains sites.

Pour le PAC de 12 jours, une activité avec nuitée se tiendra à un moment à être confirmé.

## SITES



DANS UNE LOCALITÉ PRÈS DE  
CHEZ VOUS.

## DURÉE



5 OU 12 JOURS  
DE 8 H À 16 H



# CENTRE D'ENTRAINEMENT DES CADETS (CEC)





## LE CEC ...

### **... une variété de cours aux quatre coins de la province!**

Il existe une grande variété de cours offerts aux cadets de troisième année d'entraînement et plus. Les cours peuvent être de différentes longueurs allant de deux à sept semaines.

Notez que selon le [CANCDTGEN005/22](#), les cadets doivent être adéquatement vaccinés contre la COVID-19 pour les activités avec nuitées, incluant le séjour aux CEC. Une preuve vaccinale sera demandée au départ des cadets.



### **POLITIQUE DE SORTIE**

Règle générale, des permissions de sortie peuvent être accordées lors des fins de semaine. Il est toutefois possible qu'il y ait des exceptions pour certains cours.

Pour plus d'information, écrivez au courriel générique du CEC ou suivez-nous sur les pages Facebook des CEC.

Notez que le formulaire d'autorisation de sortie doit être rempli et soumis.



### **COMPTE CADET365**

Un compte CADET365 sera nécessaire pour suivre certains éléments de formation à distance avant l'arrivée au CEC.

Assurez-vous de communiquer avec vos officiers pour obtenir votre courriel cadet et mot de passe.



### **POUR PLUS D'INFO**

VISITEZ LE SITE [CANADA.CA/ETE-CADET-2022](https://canada.ca/ete-caadet-2022)



### **CORRESPONDANCE**

Vous devez écrire une lettre ou envoyer un article à un cadet/une cadette? Voici les informations nécessaires lors de l'envoi :

Prénom et Nom  
Titre du cours  
Adresse complète du CEC  
(voir page suivante pour les coordonnées)



## ENTRAÎNEMENT VIRTUEL À DISTANCE

Pour certains cours d'été, une semaine d'entraînement virtuel à distance sera nécessaire avant d'entrer sur le CEC.

Il est primordial que les cadets aient accès à leur compte Cadet365 **avant** le début de leur apprentissage à distance.



## CALENDRIER

### Valcartier

*Du 27 juin au 1er juillet*

Premier contingent des cours suivants:

- Instructeur en survie
- Instructeur en exercice militaire et cérémonial
- Instructeur en conditionnement physique et sport
- Instructeur de tir à la carabine à air comprimé
- Cours de musique

*Du 18 au 22 juillet*

Deuxième contingent des cours suivants:

- Instructeur en survie
- Instructeur en exercice militaire et cérémonial
- Instructeur en conditionnement physique et sport
- Instructeur de tir à la carabine à air comprimé
- Cours de musique



## MATÉRIEL

Afin de suivre la formation à distance, les cadets devront s'assurer d'avoir le matériel suivant:

- Accès à de l'Internet
- Ordinateur ou appareil électronique permettant de fonctionner avec Microsoft Teams
- Matériel de prise de notes

### Bagotville

*Du 4 au 8 juillet*

- Aviation avancée



# INFORMATION SUR LES CENTRES



## CENTRE D'ENTRAINEMENT DES CADETS DE VALCARTIER

### COORDONNÉES

Base de soutien de la 2e Division du  
Canada Valcartier  
CP 1000, succ. Forces  
Courcellette (Québec) G0A 4Z0

Téléphone: 418-844-5000, poste  
3500

Courriel: [CECV@cadets.gc.ca](mailto:CECV@cadets.gc.ca)

### COURS OFFERTS

- Cours de musique\*
- Instructeur de conditionnement physique et sport\*
- Instructeur de tir de carabine à air comprimé\*
- Instructeur d'exercice militaire et cérémonial\*
- Chef d'équipe d'expédition\*
- Instructeur en survie\*
- Membre d'équipe d'expédition

\*Les cours marqués d'un astérisque auront une semaine d'entraînement virtuel avant d'arriver au CEC.



[@CadetsValcartier](https://www.facebook.com/CadetsValcartier)



## CENTRE D'ENTRAINEMENT DES CADETS DE BAGOTVILLE

### COORDONNÉES

Base des Forces canadiennes  
Bagotville  
CP 5000, succ. Bureau-chef  
Alouette (Québec) G0V 1A0

Téléphone: 418-677-4000, poste  
7906

Courriel: [CECB@cadets.gc.ca](mailto:CECB@cadets.gc.ca)

### COURS OFFERTS

- Voile 1
- Voile 2
- Aviation avancée\*
- Matelotage

\*Le cours marqué d'un astérisque aura une semaine d'entraînement virtuel avant d'arriver au CEC.



[@CadetsBagotville](https://www.facebook.com/CadetsBagotville)



## CENTRE D'ENTRAINEMENT DES CADETS DE SAINT-JEAN

### COORDONNÉES

Garnison Saint-Jean  
25 Grand Bernier  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec)  
J0J 1R0

### COURS OFFERTS

- Cours de formation de pilote d'avion
- Cours de formation de pilote planeur

Courriel: [CEVC@cadets.gc.ca](mailto:CEVC@cadets.gc.ca)



[@CadetsStJean](https://www.facebook.com/CadetsStJean)



# PARADES DE FIN DE COURS



## JUILLET

15 juillet, 10 h – Premier contingent de cours de 2 semaines

22 juillet, 10 h – Premier contingent de cours de 3 semaines

29 juillet, 10 h – Deuxième contingent de cours de 2 semaines et cours de Chef d'équipe d'expédition

## AOUT

12 aout, 10 h – Deuxième contingent de cours de 3 semaines et troisième contingent de cours de 2 semaines



## JUILLET

15 juillet, 10 h – Premier contingent de cours de 2 semaines

29 juillet, 10 h – Cours de 3 semaines et deuxième contingent de cours de 2 semaines

## AOUT

12 aout, 10 h – Cours de 6 semaines



Pour le CFPA Bromont et St-Honoré, des cérémonies seront organisées localement. Vous pourrez avoir plus de renseignements au début du camp d'été.

## AOUT

13 aout, 10 h – CFPP



## Départ du camp d'été

Les cadets pourront quitter le CEC avec leurs parents/tuteurs après la cérémonie de fin de camp. Une confirmation devra être soumise par le cadet dans la semaine avant son départ.

Les cadets qui retourneront par autobus seront informés de l'horaire et de la procédure 48 heures avant le départ.



# TRANSPORT VERS LES CEC



## Tenue lors des déplacements

Les cadets doivent voyager en uniforme (bottes, pantalon, ceinture, chemise ou gilet de marin, plaquette d'identification « name-tag », coiffure d'élément). Les épaulettes de grade, la vareuse, la cravate et les attributs de parade ne doivent pas être apportés.



## Déplacement de groupe

Au plus tard le 13 juin, les corps et escadrons de cadets recevront les dates et horaires de transport collectif pour les cadets allant aux CEC. La majorité des cadets voyageront en groupe par autobus nolisé. Un adulte sera présent dans les autobus. Pour certains cadets, ceux-ci devront se procurer eux-mêmes le billet pour voyager en transport civil: cela sera indiqué dans les ordres de transport dans Forteresse.

Pour les cadets voyageant à l'extérieur du Québec, vous recevrez de votre officier de contact les renseignements pertinents à l'itinéraire de déplacement. Si vous n'avez toujours pas de renseignements une semaine avant le départ, veuillez le contacter.



## Déplacement avec les parents

Les cadets habitant dans la région immédiate du CEC devront se présenter au CEC à partir de l'heure indiquée sur le plan de voyage donné par le corps ou escadron.

Les parents qui voudraient conduire leur enfant directement au CEC, même s'il y a un autobus prévu, devront aviser dès que possible le CCD au [MDN.CJRURSCEstJ4Mouv.CJRRCSUEasternJ4Mouv.DND@forces.gc.ca](mailto:MDN.CJRURSCEstJ4Mouv.CJRRCSUEasternJ4Mouv.DND@forces.gc.ca).



## Déplacement par avion

Vous recevrez de votre officier de contact des consignes supplémentaires sur la sécurité des bagages lors de transport aérien. Les cadets doivent avoir une pièce d'identité valide avec photo qui est émise par un gouvernement. Le nom et la date de naissance doivent être présents sur la carte. (Ex. carte RAMQ) Les cadets doivent également avoir une preuve de vaccination afin de voyager à bord d'un avion.



## CENTRE DE COORDINATION DES DÉPLACEMENTS (CCD)

Pour joindre une personne, appelez au 1-800-681-8180 et suivez les indications pour contacter le centre de coordination des déplacements (CCD)

### Adresse:

Garnison Saint-Jean  
25, rue Grand-Bernier  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec)  
J3B 2X8

# SERVICES DISPONIBLES



Cantine (en soirée)



Service de barbier  
(hebdomadairement)



Wifi (en soirée)



Téléphones publics



Service de soutien moral avec  
des aumôniers et conseillers  
jeunesse



## Allocation d'instruction

Les cadets devront arriver au centre d'entraînement des cadets avec un spécimen de chèque et le formulaire de dépôt direct (CDT-130) afin de permettre le versement de leur allocation d'instruction et le remboursement des frais de transport de certains cadets par dépôt direct.

Il est à noter que tous les cadets recevront en argent un montant de leur allocation pendant le camp afin de leur permettre d'avoir de l'argent de poche pour leurs dépenses personnelles. Il est tout de même recommandé d'apporter au CEC un montant d'environ 20 \$ comme argent de poche.

Il est possible que certains achats soient imputés directement de l'allocation d'instruction (ex. les sorties officielles de groupe).

# DISCIPLINE

Tous les participants doivent respecter les règlements promulgués par les autorités du CEC incluant les règles de vie communautaire et le code de discipline.



La consommation ou la possession de drogue, alcool, médicament non prescrit ou boisson énergisante est interdite.

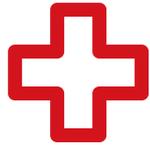


Les armes à feu et armes blanches (canifs, couteaux, machettes, fusées de détresse) sont prohibées. Les pointeurs laser, briquets et tout autre matériel servant à allumer une flamme sont interdits.

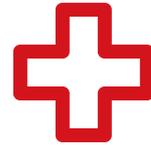


Aucun produit de tabac n'est vendu dans les cantines de camps d'été. La possession et la consommation de cannabis sont interdites pour les cadets.

Des programmes sont en place pour inciter le personnel et les cadets à cesser de fumer.



# RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX



Des services médicaux primaires et soins dentaires d'urgence sont disponibles sur chacun des CEC. Lorsque vous recevrez l'offre de participation, il est important de déclarer tout changement de condition médicale à la section médicale. Une mauvaise déclaration pourrait, dans certains cas, entraîner un retour à la maison avant l'embarquement ou lors de l'arrivée au centre.



## **Médication**

Nous encourageons fortement les cadets ayant en leur possession des médicaments sous ordonnance à utiliser les plaquettes thermoformées (Dispill). Plusieurs pharmacies offrent ce service gratuitement. Autrement, les médicaments doivent être dans leurs contenants d'origine avec l'étiquette originale. Il est demandé que les cadets arrivent avec suffisamment de médicaments pour couvrir la période complète du camp. Les médicaments en vente libre sont autorisés, mais les cadets ne peuvent les garder avec eux. Les médicaments devront être dans leur emballage d'origine, scellés et non périmés. Le formulaire de l'*OAIC 16-04, Annexe C* devra être rempli et signé par les parents avant l'arrivée du cadet au centre.



## **Épipen**

Les cadets ayant une condition médicale pouvant occasionner un choc anaphylactique doivent **obligatoirement** avoir en leur possession deux (2) Épipen ainsi qu'une copie du plan d'urgence.



## **Vaccination**

Nous recommandons que les cadets soient à jour dans leur vaccination selon les recommandations du programme d'immunisation de sa province d'origine. Les cadets doivent apporter leur carnet de vaccination ou une copie de celui-ci.

De plus, comme l'indique le [CANCDTGEN 005/22](#) sur les exigences en matière de vaccination contre la COVID-19 pour les cadets, tous les cadets qui participent à un entraînement estival de nuit ou à des déploiements de navires doivent être vaccinés contre la COVID-19. Les cadets doivent être prêts à présenter leur preuve de vaccination lorsqu'ils arrivent au début de l'activité.



## **Lunettes, verres, lentilles cornéennes et monture**

Ces articles sont considérés comme des articles personnels du cadet. Conséquemment, il est fortement recommandé au cadet et aux parents de se doter d'une assurance pour la réparation ou le remplacement des lunettes. De plus, les cadets qui portent des lunettes doivent avoir avec eux une paire de lunettes de rechanges et une copie de l'ordonnance. Les cadets sont responsables de leurs lunettes et doivent réduire le risque de perte et de dommage (ex. en portant un cordon de retenue). En cas de bris durant le séjour au centre, le personnel coordonnera le remplacement avec les parents et les frais encourus seront payés par les parents.



# LISTE DE MATÉRIEL À APPORTER



## Uniforme

- Uniforme pour le départ
- T-shirt d'élément (2)
- Bas de laine (2)
- Polar (doublure du manteau d'hiver) (1)
- Tenue d'instruction (élément Marine)
- Tenue de campagne avec bottes (Armée & Aviation)

## Vêtements et équipements spécifiques à un cours

### Cours de sport

- Espadrilles supplémentaires

### Cours d'exercice militaire

- Vareuse

### Cours de musique

- Instrument de musique personnel (facultatif – l'instrument est la responsabilité personnelle du cadet)
- Vareuse

### Cours de la Marine

- Souliers d'eau
- Vêtements nautiques

### Cours d'expédition

- Bottes de marche (\*facultatif)
- Souliers d'eau

### Cadet-cadre

- Journal de bord phase 5/cadet-maitre/niveau 5

### CEC St-Jean

- Cadenas à combinaison (2)

## Vêtements civils

- Espadrilles (1)
- Pantalons courts (2)
- Pantalons longs (2)
- Pantalons de jogging (2)
- T-shirt de sport (2)
- Chandail à manches longues (2)
- Bas de coton (7)
- Sous-vêtements (7)
- Pyjama (1)
- Maillot de bain (une pièce de type sport) (1)

Les symboles violents, racistes, sexistes, reliés à l'alcool/la drogue ou offensants ne sont pas permis sur les vêtements civils.

## Articles personnels nécessaires

- Savon/porte-savon
- Shampoing
- Peigne ou brosse à cheveux
- Brosse à dents, dentifrice et soie dentaire
- Sandales de douche
- Débarbouillettes (2)
- Serviettes de bain (2)
- Antisudorifique
- Rasoir et crème à raser
- Serviettes sanitaires/tampons/produits d'hygiène féminine
- Casque de bain
- Baume pour les lèvres
- Cadenas (3)
- Coffre à crayons et crayons
- Cahier de notes
- Mouchoirs
- Cintres (5)
- Savon à lessive
- Trousse de cire noire à chaussure
- Coupe ongle/lime
- Petit sac à dos/gourde (facultatif)
- Appareil photo (facultatif)
- Appareil électronique (choix personnel)
- Fer à repasser (facultatif)
- Serviettes humides (expédition)
- Crème solaire (protection 30)
- Cordon de retenue pour les lunettes
- Bracelet « MedicAlert » (fortement recommandé) (allergies/problèmes de santé sévères).



## IMPORTANT, NE PAS OUBLIER



- Carte d'assurance maladie (**obligatoire**)
- Carnet de vaccination ou photocopie incluant preuve de vaccination contre la COVID-19
- Médicaments sous ordonnance (dans le contenant original/Dispill et avec une copie de la prescription valide)
- Formulaire
  - OAIC 16-04, Annexe C pour les médicaments en vente libre/Prescription **rempli et signé**
  - Autorisation de sortie **rempli et signé**
  - Dépôt direct (CDT-130) avec spécimen de chèque
- Argent de poche (20 \$)
- Carte d'appel (au besoin)